

Yhtenäiskoulun liikuntasalin vakiovuorot syksy 2024

Maanantai

klo 16.45-18.15

Yksityinen vuoro

klo 18.30-19.30

JoVoLi Maanantaijumppa

klo 19.45-20.30

JoVoLi Kehonhuolto

Tiistai

klo 15.15-16.15

Koulun kerho

klo 16.30-17.15

Liikettä niveliin! -ryhmä

klo 17.15-18.45

JoSePa futsal

klo 18.45-20.15

Lentopallovuoro

Keskiviikko

klo 17.00-18.00

Puulan seutuopisto - Kehonhuolto

klo 18.00-18.45

Puulan Seutuopisto Miesten kuntopiiri

klo 18.45-19.30

Puulan Seutuopisto – Tehotreeni

klo 19.30-20.30

Puulan seutuopisto Seasonal Yoga

Torstai

klo 15.00-16.00

Koulun kerho

klo 17.30-18.30

JoVoLi - Temppujumppa

klo 18.30-20.00

Joutsan Soututeam

Perjantai

klo 15.00-16.00

Koulun kerho

klo 18.00-19.30

Lentopallovuoro

Lauantai

Sunnuntai

klo 18.00-19.30

Lentopallovuoro