

Valtuustoaloite Joutsan kunnan kokousten siirtämisestä aamuun

Ehdotus: Kunnan kokoukset pidetään jatkossa aamuisin klo 8.00 alkaen

Joutsan kunnan kokoukset on perinteisesti pidetty iltaisin klo 16.30–20.00. Tämä ajankohta on monelle valtuutetulle raskas ja hankala. Iltapäivän työt keskeytyvät, kokoukset venyvät usein myöhään, ja ilta kuluu kokouksen parissa, mikä syö aikaa perheeltä, harrastuksilta ja levolta. Väsyneenä illalla keskittyminen herpaantuu, ja päätökset eivät aina synny parhaalla mahdollisella tarkkuudella. Tämä on noussut esiin useissa keskusteluissa valtuutettujen kesken, ja muutos koetaan tarpeelliseksi.

Kokoomuksen ja PerusSuomalaisten valtuustoryhmä esittää, että Joutsan kunnan kokoukset siirretään aamuihin klo 8.00 alkaen, ja että ne pidetään tiiviinä, maksimissaan kahden tunnin mittaisina. Tämän muutoksen hyödyt ovat selkeät:

1. **Aamulla ollaan virkeitä ja keskittyneitä:** Aamu on tutkitusti paras aika vaativille tehtäville, kuten päätöksenteolle. Aivot toimivat levänneinä terävämmin, ja valtuutetut pystyvät käsittelemään asioita tarkasti ja tehokkaasti. Tutkimukset osoittavat, että kognitiivinen suorituskyky on huipussaan aamulla heräämisen jälkeen, kun taas illalla väsymys heikentää huomiokykyä ja tiedonkäsittelyä (Folkard et al., 2012; Cheng et al., 2018).
2. **Tiivis ja tehokas kokousaika:** Kahden tunnin aamukokous pakottaa keskittymään olennaiseen ja pitää asiat ripeinä. Hyvin valmistellut esityslistat ja selkeä aikataulu varmistavat, että asiat käsitellään ilman turhaa venyttämistä. Tämä lisää valtuustotyön laatua ja säästää kaikkien aikaa.
3. **Päivä jatkuu sujuvasti töihin:** Aamukokous mahdollistaa sen, että valtuutetut voivat siirtyä suoraan kokouksesta päivän töihin ilman, että iltapäivän työaika katkeaa. Tämä on erityisen tärkeää niille, joiden työpäivät ovat kiireisiä, ja se tukee sujuvaa ajanhallintaa.
4. **Illat vapaiksi perheelle ja hyvinvoinnille:** Siirtämällä kokoukset aamuun illat jäävät vapaiksi perheelle, harrastuksille ja rentoutumiselle. Tutkimusten mukaan aamuun painottuva työskentely tukee parempaa työ- ja perhe-elämän tasapainoa, mikä lisää valtuutettujen hyvinvointia ja jaksamista (Entrepreneur, 2023). Illan kokoukset voivat myös lisätä stressiä ja jopa epäterveellisiä tapoja, kuten alkoholin käyttöä, kuten eräässä tutkimuksessa on havaittu (Entrepreneur, 2023).
5. **Laajempi tuki tutkimuksista:** Tieteellinen tutkimus tukee aamukokouksia. Esimerkiksi vuorokausirytmien tutkimukset osoittavat, että aamulla ihmiset ovat tuottavampia ja tekevät vähemmän virheitä (Pope, 2016). Vain pieni osa ihmisistä on geneettisesti "yökyöpeleitä", joten aamu kello 8 sopii valtaosalle (Fast Company, 2018). Lisäksi aamulla on vähemmän häiriötekijöitä, mikä tekee kokouksista keskittyneempiä.

Mitä ehdotamme?

1. Siirretään kunnan kokoukset aamuun klo 8.00 alkaen.
2. Rajataan kokoukset maksimissaan kahteen tuntiin, paitsi jos erityinen syy vaatii pidempää käsittelyä.
3. Kokeillaan muutosta vuoden ajan ja arvioidaan sen jälkeen, miten aamukokoukset ovat vaikuttaneet valtuutettujen tyytyväisyyteen, päätöksenteon laatuun ja ajankäytön tehokkuuteen.

4. Varmistetaan, että kokousten esityslistat ovat hyvin valmisteltuja, jotta kahden tunnin aikataulu pitää.

Miksi tämä on tärkeää?

Aamukokoukset tekevät valtuustotyöstä sujuvampaa ja jättävät illat vapaiksi elämän muille osa-alueille. Ne parantavat päätöksenteon laatua, koska valtuutetut ovat virkeitä ja keskittyneitä. Muutos tukee myös Joutsan kunnan tavoitetta olla moderni ja hyvinvoiva yhteisö, jossa luottamushenkilöiden jaksaminen ja ajankäytön järkevyys ovat etusijalla. Tämä on pieni mutta merkittävä askel kohti parempaa toimintakulttuuria