

Move -mittausten tulokset 2025

Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta 16.12.2025
48/00.01.02/2022

Asian valmistelija: Hyvinvointi- ja sivistysjohtaja Mika Sirkka p. 040 5335619

Vuosittainen Move-testi mittaa kahden ikäluokan fyysistä toimintakykyä koko maan laajuudella. Mittaukset suoritetaan perusopetuksen 5. ja 8. -luokkalaisille. Tulokset saadaan koulu- ja kuntakohtaisesti. Joutsassa on käytännöllistä tarkastella tuloksia kuntakohtaisesti.

Aiempina vuosina on havaintona ollut, että vuosittaiset tulokset ovat vaihdelleet huomattavasti. Viime vuosina tulokset ovat Joutsan osalta olleet maan keskiarvon alapuolella ja joissain mittauksen kohteissa hyvinkin selkeästi. On saatu myös palautetta siitä, että mittauksen toteutustapa tai oppilaiden yritteliäisyys ovat saattaneet vaikuttaa tuloksiin. Siksi tuloksien osalta ei ole haluttu tehdä kovin pitkälle meneviä johtopäätöksiä. On kuitenkin arvioitu, että lasten ja nuorten liikunnallisuuteen kannattaa kiinnittää huomiota koulussa ja vapaa-ajalla. Joutsassa on aktiivista urheiluseuratoimintaa, mutta kaikki eivät ole kiinnostuneita kilpailullisesta harrastamisesta. Siksi kouluissa toteutetun harrastamisen mallin mukainen toiminta on keskittynyt vapaamuotoisempaan liikuntaan.

Vuoden 2025 tulosten perusteella joutsalaiset lapset ja nuoret ovat lähestyneet maan keskiarvon tuloksia ja monissa mitatuissa ominaisuuksissa ovat hyvin tarkasti keskiarvon mukaisissa tuloksissa. On toivottavaa, että liikunnallisuus olisi yhtenä harrastuksena mukana lapsilla ja nuorilla. Myös arjessa liikkumista olisi hyödyllistä perheissä kannustaa esimerkiksi omatoimisena liikkumisena kouluun ja harrastuksiin aina kun se on mahdollista.

Aiempien vuosien tuloksia valtakunnallisesti arvioidessa tutkijaryhmän edustajat ovat olleet huolissaan siitä, että osa lapsista ja nuorista on fyysisesti niin heikossa kunnossa, että se haittaa arjessa selviytymistä. Hyvinvointi- ja sivistysjohtaja esittelee vuoden 2025 testien keskeiset tulokset.

Esittelijä Hyvinvointi- ja sivistysjohtaja Mika Sirkka

Päätösehdotus Hyvinvointi- ja sivistyslautakunta merkitsee Move-mittausten tulokset tiedoksi

Päätös