

JOUTSAN YHTENÄISKOULU

Koulutie 2, 19650 Joutsa

[Joutsa](#) > [Joutsan yhtenäiskoulu](#) > [Yleisinfo](#) > [Tiedotteet ja suunnitelmat](#) > [Joutsan kunnan perusopet...](#)

Oppisisällöt

Oppisisältöjen rytmitys

Hyvinvointitaitojen opetus rytmitetään lukuvuoden aikana neljään jaksoon, joissa jokaisella on oma teemansa.

Elo-lokakuun aihealueet

- Itsetuntemus
- Läsnäolotaidot
- Rauhoittumistaidot
- Tunnetaidot
- Myötätuntotaidot

Marras-joulukuun aihealueet

- Vuorovaikutustaidot
- Turvataidot
- Kaveritaidot

Tammi-helmikuun aihealueet

- Vahvuustaidot
- Hyvän arjen taidot
 - uni
 - ravinto
 - liikunta
 - ruutuaika
 - päivärytmi

Maalis-toukokuun aihealueet

- Arvot
- Unelmat ja tavoitteet
- Merkityksellisyys
- Hyvän huomaaminen
- Kiitollisuus

Lisäksi tuntien sisällöt on suunniteltu vuosiluokkatasoisesti seuraavan jaon mukaisesti:

1.-2.-luokat

3.-4.-luokat

5.-6.-luokat

7.-luokka

8.-luokka

9.-luokka